

KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!



© Jürgen Müller



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



PFLANZLICHE
APOTHEKE **4**



6 FRAUENPOWER



DREI-LÄNDER-ECK **12**



13 BARFUSSPFAD

UNSERE THEMEN

04 SPITZWEGERICH

Pflaster der Natur

05 WALDBADEN

für Kinder

06 FRAUENPOWER

fit und gesund mit Kneipp

07 HERBSTMARKT

verkaufsoffener Sonntag und Autoschau

08 VERANSTALTUNGS-TIPPS

10 VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS

von Oktober bis November im Kurhaus Bad Camberg

12 DREI-LÄNDER-ECK

Wanderung

13 BARFUSSPFAD

14 STADTFÜHRER STELLEN SICH VOR

Irmgard Abend liebt die Kreuzkapelle

15 VORSTELLUNG MITARBEITER

Marion Opl

Wechsel und Kontinuität zugleich!

So wie sich im Herbst die Farben der Blätter verändern, so gibt es auch eine Veränderung an der Spitze von Bad Camberg Marketing.

Der Kurdirektor und Leiter der Abteilung „Bad Camberg Marketing“ (früher: Kurverwaltung), Michael Sinn, wird die Stadtverwaltung Bad Camberg zum 30. September 2024 auf eigenen Wunsch verlassen, um eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen. Nicole Schreier übernimmt kommissarisch sowohl die Leitung von „Bad Camberg Marketing“ als auch die Position der Kurdirektorin.

Beide haben in den letzten Monaten eng zusammengearbeitet, so dass in diesem Wechsel zum einen die Chance für Veränderungen liegt, und zugleich aber auch die Gewissheit, dass Kontinuität gewahrt bleibt und die vielen guten Dinge, die im Bereich Bad Camberg Marketing gemeinsam aufgebaut wurden, weitergeführt werden. Ein Umstand, der auch Bürgermeister Daniel Rühl wichtig ist.

Aus diesem besonderen Anlass grüßen wir, der Bürgermeister, der aktuelle Kurdirektor und die zukünftige Kurdirektorin, nun einmalig zu dritt die Leser des Kur-Journals und wünschen eine spannende und interessante Lektüre der aktuellen Ausgabe.

Herzliche Grüße

Daniel Rühl, Michael Sinn, Nicole Schreier



Herausgeber: Stadt Bad Camberg
Bad Camberg Marketing – Amt für Kur, Kultur, Tourismus, Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung

Telefon: 06434 202411 oder 412
www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführerin Litsa Papatitsa

Verlagsleitung René Kuhmann
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen (Stabsstelle der Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)

Redaktion
Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Auflage 13.250 Exemplare
Es gilt die Preisliste ab 01.01.2024.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Koblenz

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

IMPRESSUM

Lahn-Akustik
Hörakustik Meisterbetrieb
Garant für
Lebensqualität

www.lahn-akustikpfeifer.de

📍 Fronstraße 5 | 65594 Runkel-Dehrn | ☎️ 06431 9776040 | ✉️ info@lahn-akustik.de
📍 Im Langgarten 7 | 65594 Runkel | ☎️ 06482 608530 | ✉️ info@lahn-akustik.de



VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN KUR-JOURNAL!

Ihr Mediaberater: **BORIS BASTIAN**

☎️ 0 64 31/9133-17 oder 0152/09 20 6149
✉️ boris.bastian@der-lokalanzeiger.de



LOKALANZEIGER





DAS PFLASTER DER NATUR –

Der Spitzwegerich und seine Heilwirkung

Ein Spaziergang über eine schöne Sommerwiese ist herrlich. Die Sonne scheint und es weht eine milde Brise. Vielleicht gehen Sie mit Ihrem Hund spazieren und genießen den tollen Tag. Doch plötzlich verspüren Sie einen stechenden und brennenden Schmerz am Arm. Ein Blick auf die rote Stelle und Ihnen ist klar: Das ist ein Insektenstich. Sehr unangenehm, aber was ist nun zu tun?

Die Natur bietet uns eine Vielzahl an natürlichen Heilmitteln, auch auf dieser bunten Sommerwiese werden Sie etwas zur Linderung Ihrer Schmerzen finden.

Das Pflaster der Natur – der Spitzwegerich wächst überall und kann gut, auch von Laien, erkannt werden. Denn es gilt wie bei jedem natürlichen Heilkraut, nutze nur das, was du auch wirklich kennst.

Bereits im Kindergartenalter erfahren die Kinder im Kneipp – Kindergarten, wie der Spitzwegerich aussieht und welche Heilwirkung dieser für uns hat.

Pfarrer Kneipp setzte bereits auf die Heilwirkung des Spitzwegerichs und verglich die Fäden des Spitzwegerichs mit Goldfäden, die Verletzungen heilen und schließen können.

Anwendung auf der Sommerwiese und bei einem Insektenstich:

Finden Sie eine Spitzwegerichpflanze! Sie erkennen sie an ihren langen, schmalen Blättern. Auf der Rückseite sind ganz deutlich meist fünf Blattadern zu erkennen, die geradewegs zur Spitze hin verlaufen. Manchmal sind auch Stängel mit Blüten an der Pflanze.

Sollte es Sie jucken, zerquetschen Sie ein Blatt so lange, bis der Saft herauskommt. Tupfen Sie diesen nun auf die schmerzende Stelle oder legen Sie die Blattmasse als Naturpflaster darauf.

Kleiner Tipp:

Wenn Sie auf dem Spitzwegerichblatt kurz kauen, vermischen sich der Speichel und der Pflanzensaft. Diese Mischung unterstützt, dass der Juckreiz noch schneller verschwindet.

Inhaltsstoffe:

Der Spitzwegerich enthält Schleimstoffe, Aucubin, Gerbstoffe, Flavonoide, Saponine, Vitamin A und C, Mineralstoffe wie Zink und Kalium sowie Kieselsäure.

Heilsames:

Die blutreinigende, zusammenziehende, entzündungshemmende, harntreibende und schleimlösende Wirkung kann vielfältig genutzt werden.

Der Inhaltsstoff Aucubin wirkt im frischen Zustand antibiotisch. Deshalb bringt der frische Pflanzensaft aus dem Blatt eine rasche Wirkung.

Auch als Teeaufguss oder als Sirup bei Husten kann der Spitzwegerich gut in der Hausapotheke angewendet werden. Die Schleimstoffe wirken stark reizlindernd,

während die Saponine den Schleim verflüssigen. Die Kieselsäure sorgt für die Stärkung des Lungengewebes, die Flavonoide wirken ausleihend und unterstützen die Abwehrkräfte.

Teeaufguss:

Nehmen Sie ca. 2 TL getrocknete oder frische Blätter und gießen Sie diese mit 250 ml heißem Wasser auf. Beachten Sie die Ziehzeit von 10 Minuten.

Spitzwegerich-Lotion selbst herstellen

Zutaten:

1 handvoll frische Spitzwegerichblätter

100 ml Alkohol (zB Wodka oder Korn)

10 g Lavendel – Hydrolat (im Onlinehandel / Apotheken erhältlich)

20 g Mandelöl

Herstellung der Spitzwegerich-Tinktur:

Frische Spitzwegerichblätter klein schneiden, mit dem Alkohol in ein hohes Gefäß geben und für ca. 3 Minuten mixen.

Nun 30 Minuten ziehen lassen und im Anschluss durch ein Sieb abseihen. Die Tinktur ist nun ganz einfach selbst hergestellt und es geht weiter mit der Kräuterküche.

Herstellung Lotion:

10 g Spitzwegerich-Tinktur mit 10 g Lavendel-Hydrolat in eine 50 ml Sprühflasche geben und mit Mandelöl aufgießen. Das Fläschchen mit dem Sprühaufsatz verschließen und vor jedem Gebrauch gut schütteln.

Gut zu wissen:

Die Lotion kann bei Insektenstichen, Sonnenbrand, Verbrennungen, Juckreiz und Hautausschlägen verwendet werden. Dazu die Lotion vor dem Gebrauch gut schütteln, auf die entsprechenden Körperstellen sprühen und gut einmassieren.

Haltbarkeit:

Ca. 3 – 4 Monate bei dunkler Lagerung

Vorsicht: Die Pollen des Spitzwegerichs besitzen Allergiepotezial.

Viel Spaß beim Spaziergang und halten Sie Ausschau nach den schönen Blättern des Spitzwegerichs.

Wer mehr zur Nutzung der Heilpflanzen erfahren möchte, kann sich gerne an mich, unter www.dasgluecksweib.de wenden.

An wiederkehrenden Terminen wird im Badehaus Bad Camberg, in Kooperation mit Bad Camberg Marketing, ein Workshop „Mit Kräutern kochen“ stattfinden.

Bei Interesse kontaktieren Sie gerne die Touristik-Info in Bad Camberg.

Ihre Antje Martin
Kneipp-Gesundheitspädagogin



Waldbaden schon für die Kinder

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UNTER FREIEM HIMMEL UND ZWISCHEN DEN BÄUMEN

Achtsamkeitsspaziergang im Schnecken tempo – barfuß durch den Bad Camberger Wald. Danach eine Runde Wassertreten im Storchengang und in der Waldmeditation zur Ruhe finden.

Diese Erfahrung war ein Highlight für die Teilnehmenden der waldpädagogischen Weiterbildung „Waldbaden für Kids“, die erstmalig im Juni 2024 stattgefunden hat. Im vergangenen Jahr hat Lisa Semmler den Zertifikatslehrgang Waldpädagogik bei HessenForst abgeschlossen und ist voller Begeisterung mit der waldpädagogischen Praxis gestartet.

„Da ich aus dem Bereich Gesundheit komme hatte ich bereits zu Beginn des Lehrgangs die Idee, Waldpädagogik mit Gesundheitsförderung zu verknüpfen,“ so Lisa Semmler.

Und so ist „Waldbaden für Kids“ entstanden – eine Weiterbildung, in der die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur die Grundlagen des Waldbadens kennen lernen und die gesundheitsfördernde Wirkung selbst erleben, sondern auch hilfreiche Impulse, Methoden und Inspirationen an die Hand bekommen, um eigene Ideen zu entwickeln und Waldbaden-Übungen im Rahmen ihres waldpädagogischen Angebots zu integrieren.

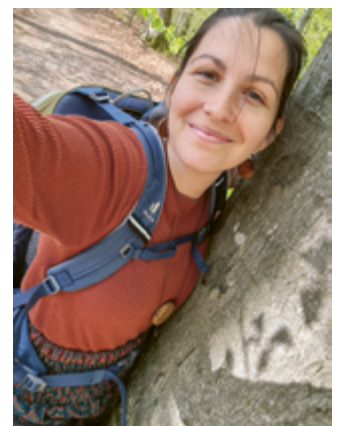
Denn neben aktiven, waldpädagogischen Spielen und Aktionen ist es wichtig, Kindern zwischendurch auch einen Möglichkeitsraum zur Entspannung, Stressbewältigung und Reizverarbeitung zu eröffnen. Hier kann Waldbaden eine wertvolle Ergänzung sein.

Waldbaden bedeutet, in die Waldatmosphäre einzutauchen. Schon alleine durch das Einatmen der Waldluft werden wohltuende Naturstoffe (Terpene) aufgenommen, die das Immunsystem aktivieren, Stress reduzieren und die (mentale) Gesundheit fördern. Mit ausgewählten Waldbaden-Übungen, wie beispielsweise Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie sanften Bewegungen kann die Wirkung intensiviert werden.

Wenn man gespürt hat, wie Waldbaden wirkt, dann fällt es leichter Waldbaden mit Kindern anzuleiten. Stimmen der Teilnehmenden: „Das Seminar – eigentlich als Fortbildung gedacht, wurde für alle selbst zu einer kleinen Auszeit im Wald. Mitgenommen habe ich daraus viele Ideen, um den Wald für Kinder mit allen Sinnen ‚fühlbar‘ zu machen.“ meint Alexandra. „Ich habe die Stunden noch zwei Tage danach gespürt. So eine ganz tiefe Ruhe und ich hatte immer den Wald vor meinem inneren Auge. Ganz besonders!“ so Anja. „Das Seminar hat mir selbst so gutgetan und ich bin abends glücklich und erfüllt mit vielen tollen Ideen und voller Vorfreude auf die Weitergabe an die Kinder nach Hause gefahren,“ sagte Annabell. Durch die Teilnehmenden wurde bestätigt, wie wichtig Ruhe und Achtsamkeit für Klein & Groß sind. Letztendlich fängt alles bei uns selbst an und wirkt sich auf das Miteinander sowie auf unseren Umgang mit dem Wald und der Natur aus.

„Wir sind Vorbilder, das heißt, wenn wir selbst eine ruhige und achtsame Haltung ausstrahlen, dann spüren das auch die Kinder und sie können sich leichter auf Ruheübungen einlassen. Wann hast du das letzte Mal einen ruhigen Achtsamkeitsspaziergang im Wald gemacht?“ so Lisa Semmler.

Lisa Semmler
M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement
Mental- und Naturcoachin
Zertifizierte Kursleitung für Stressprävention (ZPP)
Zertifizierte Waldpädagogin (HessenForst)
www.grow-happy.de
Tel.: 0157 50 13 64 85



Frauenpower

FIT UND GESUND MIT KNEIPP

Natürlich durchs Leben mit ätherischen Ölen

In meiner Ausbildung in der Aromatherapie nach Kneipp habe ich die wunderbare Kraft der ätherischen Öle kennengelernt. Diese Erfahrungen möchte ich Ihnen gerne in Form kleiner, hilfreicher Tipps für Ihren privaten und beruflichen Alltag weitergeben.

In meiner Handtasche sind meine ätherischen Düfte immer griffbereit. Wenn es mal wieder etwas stressig und wild im Alltag zugeht, kann ich meine Öle schnell nutzen und für mein Wohlbefinden sorgen.

Die vielfältigen Düfte der Natur schenken uns einzigartige Momente. Naturdüfte entspringen den ätherischen Ölen, die in Duft- und Heilpflanzen enthalten sind und in denen die natürliche Lebenskraft der Pflanzen gebündelt ist. Mit ihren wirksamen Inhaltsstoffen sind sie ein guter Begleiter für Gesundheit und Wohlbefinden.

Natürlich durchs Leben mit dem Heilmittel Wasser

Wasser stärkt den Körper und seine Abwehrkräfte, schützt vor Erkältungen und Infektionen, löst auf und leitet aus. Wasser wirkt anregend und aktivierend.

Kneipp-Tipp für den Alltag

Das Sitzbad nach Pfarrer Kneipp zur Unterstützung bei unregelmäßiger oder schmerzhafter Menstruation

Kneippsche Sitzbäder können kalt und warm angewendet werden, obwohl hier das kalte Sitzbad die größte Wirkung zeigt. Die Anwendung von Sitzbädern macht eine spezielle Sitzbadewanne notwendig, die man beim Kneipp – Bund oder auch gebraucht bei Ebay finden kann. Meine Sitzbadewanne habe ich von einer älteren Dame aus Heidelberg günstig und gut abgekauft.

Anwendung

Die Wanne wird soweit mit Wasser gefüllt, dass es beim Hineinsetzen nicht zu einem Überschwappen kommt. Nur der Unterkörper taucht von der oberen Schenkelhälfte bis in Nabelhöhe ins Wasser. Beide Beine hängen aus der Wanne heraus, der Oberkörper kann bekleidet bleiben. Nach dem Sitzbad, das nur wenige Sekunden dauert (6–10 Sekunden) mit einer Wassertemperatur von 16–18 Grad wird sich kurz ins Bett gelegt oder man kommt in Bewegung. Kalte Sitzbäder gehören mit zu den bedeutsamsten und wirksamsten Anwendungen, speziell für den Unterleib. Sie wirken luft-(gas-)ausleitend, die schwache Verdauung und den Stuhlgang anregend, den Blutumlauf regulierend, stärkend und sind deshalb bei Unterleibsbeschwerden sehr zu empfehlen.

Gerade uns Frauen verhelfen Sitzbäder zu einer besseren Lebensqualität. **Sitzbäder unterstützen bei Störungen wie unregelmäßigen Zyklen, starken Blutungen oder dem Ausbleiben der Menstruation, bei Kinderwunsch und bei Anfälligkeiten für Blasen- und Nierenbeschwerden.** Bei Hämorrhoiden bitte erst nach Absprache mit Ihrem Arzt anwenden. Das Sitzbad kann durch seine durchblutungsfördernde Wirkung Krank- und Schlackstoffe besser abtransportieren und für eine bessere Regulierung im Unterleibsbereich und dessen besseren Versorgung genutzt werden.

Fazit: Sitzbäder sind eine bewährte Methode zur Linderung und Behandlung von verschiedenen Beschwerden im unteren Körperbereich, insbesondere bei Frauen. Sie bieten eine sanfte und wirksame Möglichkeit, Symptome wie Schmerzen, Juckreiz und Entzündungen zu reduzieren und bei der Heilung zu unterstützen.

Frauenpower-Mutspray für Selbstvertrauen und Kraft

5 ml Alkohol (z.B. Wodka)

8 Tropfen **Bergamotte**

5 Tropfen Zeder

5 Tropfen Zypresse

20 ml Wasser

Alkohol und ätherische Öle (erhältlich in Reformhäusern) in eine leere Sprühflasche geben. Die Flasche mit dem Wasser auffüllen, verschließen und gut schütteln. Zypresse und Bergamotte kräftigen in unruhigen Momenten. Zeder schenkt starke Wurzeln und spendet Mut.

Innere Mitte – ausgleichender Raumduft

5 Tropfen **Rosengeranie**

4 Tropfen Sandelholz indisch

2 Tropfen Melisse 10%

Die ätherischen Öle direkt in eine Duftlampe, den Vernebler oder auf einen Duftstein geben. Melisse und Rosengeranie wirken ausgleichend und harmonisierend. Sandelholz beruhigt bei nervös bedingter Anpassung.



Bei richtiger Anwendung und unter Beachtung der Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen (immer auf die Temperatur des Wassers und auf einen warmen Körper vor Kaltwasseranwendungen achten) können Sitzbäder ein wertvoller Bestandteil der Selbstpflege sein.

Selbstverständlich können die ätherischen Öle und die Sitzbäder nicht nur von Frauen genutzt werden. Sitzbäder nach Kneipp tragen wie alle Kneippanwendungen zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit bei und das ist sicher für jeden Menschen von Interesse. Ein gesundes und glückliches Leben führen zu können ist doch einfach wunderbar.

**Bitte bleiben Sie gesund und glücklich.
Gerne können Sie sich bei Fragen an mich,
unter www.dasgluecksweib.de wenden.**

**Ihre Antje Martin
Kneipp – Hydrotherapie**

Herbstmarkt

VERKAUFSOFFENER SONNTAG UND AUTOSCHAU

SAVE THE DATE

12./13.10.2024



Die Stadt Bad Camberg veranstaltet auch in diesem Jahr wieder den traditionellen Herbstmarkt, der zum Bummeln, Shoppen und Verweilen in den Straßen und Gassen der historischen Altstadt einlädt. Die Veranstaltung findet am Samstag, 12. Oktober, und am Sonntag, 13. Oktober, jeweils in der Zeit von 11.00 bis 18.00 Uhr statt.

Mit dem Bieranstich wird am Samstag um 15.00 Uhr auf dem Marktplatz der Herbstmarkt offiziell eröffnet. Nachdem Bürgermeister Daniel Rühl schon tags zuvor das Fass im Rahmen der Aufstellung des Kerbebaums ansticht, wird der Fissanstich bei der offiziellen Eröffnung des Herbstmarktes vom Kerbevater übernommen. Danach wird die Band „Die Tradler“ die Besucher auf dem Marktplatz mit Livemusik unterhalten. Am Sonntag spielt dann Carlos G. bekannte Hits und Evergreens auf der Marktplatzbühne. In der historischen Altstadt findet ein buntes Marktreiben mit vielen Verkaufsständen statt. In und um den Amthof können bei der großen Autoschau der ortsansässigen Autohäuser die neuesten Modelle auf vier Rädern begutachtet werden.



Foto: Michael Sinn

Der Sonntag bietet auch in diesem Jahr wieder als verkaufsoffener Sonntag eine Gelegenheit zum Einkaufen und Stöbern in den Geschäften. Die teilnehmenden Geschäfte werden in der Zeit von 13.00 bis 18.00 Uhr öffnen und halten besondere Angebote für die Besucher bereit.

Gleichzeitig findet in den Pfortenwiesen die Camberger Kerb statt. Diese beginnt bereits am Freitag um 15 Uhr mit dem Stellen des Kerbebaums auf dem Marktplatz und mit dem Bieranstich durch Bürgermeister Daniel Rühl. Zahlreiche Fahrgeschäfte sorgen für leuchtende Kinderaugen und im Kerbezelt ist gute Stimmung garantiert.



„Ein Lächeln tut jedem gut!“

... Dem, der's bekommt, und dem, der's jemand anderem schenkt ...

Was würde Ihnen persönlich ein Lächeln ins Gesicht zaubern?



Eine gesellige Runde, in der Sie willkommen sind?
Gute Gespräche, mit Herz und Verständigkeit?
Lockeres Training für Geist und Körper?
Musik, gemeinsames Singen?
Leckerer Kuchen, frisch gebacken, mit einer guten Tasse Kaffee?

Wir laden Sie zu einem Schnuppertag in die Tagespflege ein.
Verbringen Sie einen Tag mit uns.

Tagespflege Angermann

Heringer Fahrweg 18 · 65597 Hünfelden Kirberg

Telefon: 06438 9281986 · E-Mail: leitung@tagespflege-angermann.de

EAS Ambulance

Dornburg · Bad Camberg

KRANKEN- FAHRTEN

- sitzend/im Tragestuhl
- liegend
- Im Rollstuhl
 - Pflege rollstuhl
 - Elektrorollstuhl

- ★ Zuverlässig
- ★ Kompetent
- ★ Freundlich



Informieren Sie sich gerne
unverbindlich unter:

Dornburg ☎ 06436 94054

Bad Camberg ☎ 06434 9053827

www.eas-ambulance.de



Veranstaltungs-

Tipps



Jeden Donnerstag,
14.00–18.00 Uhr

Wochenmarkt
Marktplatz Bad Camberg

Jeden Samstag,
10.30 Uhr

Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Jeden Samstag,
13.00 Uhr

**Wandern mit offenen Augen,
Rund- oder Zielwanderung abwechselnd**
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Jeden Sonntag,
10.45 Uhr

Kurkonzert mit dem Kurorchester
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
jeden ersten Sonntag im Monat gestaltet eine Gastgruppe
das Kurkonzert

Jeden Mittwoch,
02.10. / 06.11., 19.30 Uhr

Tanzabend mit dem Kurorchester
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Freitag,
11.10. / 15.11., 19.30 Uhr

Nachtwächterführung
Treffpunkt an der Linde im Amthof-Innenhof

Samstag,
14.09 / 12.10.,
14.00 Uhr

**„Auf die Räder, fertig, los!“
gemeinsame Radtour durch die Umgebung**
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Samstag,
14.09., 15.00 Uhr

Themenführung Erbach
anl. des 50-jährigen Jubiläums Bad Camberg
Treffpunkt Parkplatz Erlenbachhalle

Samstag,
14.09.,
17.00 bis 20.00 Uhr

**Wanderung am Bachlauf
mit Einblick in die Ökologie**
Anmeldung in der Tourist-Info,
Treffpunkt Parkplatz gegenüber dem Hotel Waldschloss

Samstag,
14.09., 19.30 Uhr

**Vortrag: „Was können Konsumlabel,
was nicht?“ von Frank Herrmann
im Rahmen der fairen Woche 2024**
Clubraum im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Sonntag,
15.09. / 20.10. / 10.11.,
15.00 Uhr

**Gemeinsames
Volksliedersingen für Groß & Klein**
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Dienstag,
17.09., 19.30 Uhr

**Vortrag: „Im Takt der Bienen“
von Honey Cottage
im Rahmen der fairen Woche 2024**
Clubraum im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Dienstag,
17.09., im Anschluss an
die Ortsbeiratssitzung
um 19.00 Uhr

Ortsbegehung Erbach
Treffpunkt Feuerwehrhaus Erbach

Samstag,
21.09. / 19.10.,
15.00 Uhr

Kneipp-Kräutergartenführung
Treffpunkt Kneipp-Kräutergarten im Kurpark

Sonntag,
22.09., 14.00 Uhr

**Themenführung Kernstadt
„Flüssige Geschichte“**
Treffpunkt am Bahnhof Bad Camberg

Mittwoch,
25.09. / 30.10. / 27.11.,
19.30 Uhr

Tanztreff mit Thomas Okabsa
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Dienstag,
01.10., 19.30 Uhr

**Führung durch das Stadt- und
Turmmuseum**
Treffpunkt Haupteingang des
Stadt- und Turmmuseums Bad Camberg

Sonntag,
06.10. / 03.11., 15.00 Uhr

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Montag,
07.10., 19.00 Uhr

**Lesung mit Jörg Martin Langer &
Thomas W. Krüger**
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“





Donnerstag,
10.10. / 07.11.,
ab 18.00 Uhr

KURioser langer Donnerstag
Innenstadt Bad Camberg

Fr. bis Mo.
11.10. bis 14.10.

Camberger Kerb
auf den Pfortenwiesen

Samstag / Sonntag
12. / 13.10., jeweils
11.00 bis 18.00 Uhr

Herbstmarkt
in der Altstadt

Samstag,
12.10., 15.00 Uhr

„Erbacher Stadtpaziergang“
Führung durch den Ortsteil
Treffpunkt Parkplatz Erlenbachhalle

Samstag,
19.10., 20.00 Uhr

Bühnenshow „Scary & Fairy“
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Freitag,
25.10., 14.00 Uhr

Themenführung Dombach
anlässlich des 50-jährigen Jubiläums Bad Camberg
Treffpunkt Jugendheim Dombach

Freitag,
25.10., 20.00 Uhr

Konzertabend mit Evi Niessner:
La Nuit de Paris – auf den Spuren der Piaf,
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Montag,
04.11., 19.00 Uhr

Lesung mit Karlheinz Traut
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Samstag,
09.11.,
15.00 bis 18.00 Uhr

Wanderung zum verborgenen
Leben im Winterwald
mit Lebkuchen und Punsch,
Treffpunkt Waldparkplatz gegenüber
dem Hotel Waldschloss

Mittwoch,
13.11., 20.00 Uhr

Peter Reimer & Biber Hermann:
Acoustic Night Deluxe
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Freitag,
15.11., 20.00 Uhr

Mr. Leu WAITS: Invitation to the Blues
(Eintrittskarten in der Tourist-Info)
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Samstag,
16.11., 19.00 Uhr

Lagerfeuerkonzert Würges
Gemeindezentrum Würges

Samstag,
23.11., 20.00 Uhr

Klassischer Liederabend
mit der Sopranistin Anna Katharina Eufinger
und Lotta-Sophie Harder am Flügel
(Eintrittskarten in der Tourist-Info)
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Samstag,
30.11.,
10.30 Uhr

Weihnachtliche Stadtführung
(Anmeldung in der Tourist-Info)
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

Samstag / Sonntag
30.11. / 01.12.

Christkindlmarkt
in der Altstadt Marktplatz und Amthof

Freitag
06.12., 20.00 Uhr

Konzert
Dennis Wittberg & Schellack-Solisten
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“



Alle Termine und weitere
Informationen finden Sie
unter www.bad-camberg.de!



Öffnungszeiten des Hallenbades

Montag	06:30 bis 08:30 Uhr	09:30 bis 12:00 Uhr	14:00 bis 16:30 Uhr
Dienstag		17:00 bis 19:30 Uhr	
Mittwoch		06:30 bis 11:00 Uhr	14:30 bis 17:00 Uhr
Donnerstag		14:30 bis 19:30 Uhr	
Freitag		17:00 bis 19:30 Uhr	
Samstag		10:00 bis 12:30 Uhr	
Sonntag		08:00 bis 13:30 Uhr	

Eintrittskarten, Einzelkarten sowie Saison- und Zehnerkarten, können während der Öffnungszeiten der Tourist-Information dort erworben werden. Außerhalb der Öffnungszeiten der Tourist-Information steht für Einzelkarten das Online-Ticketsystem zur Verfügung (siehe Homepage der Stadt Bad Camberg, www.bad-camberg.de). An den gesetzlichen Feiertagen kann es zu den Öffnungszeiten Sonderregelungen geben.



IM KURHAUS BAD CAMBERG



Auch in diesem Jahr haben wir ein breites Spektrum künstlerischer Darbietungen im Angebot. Artisten aus ganz Deutschland laden Sie dazu ein, ins Kurhaus Bad Camberg zu kommen und einen Abend voller Abwechslung, Emotionen und Überraschungen zu erleben.

Die Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr, Saaleinlass ist ab 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 18 € (ermäßigt 16 €). Die Karten sind in der Tourist-Information im Kurhaus oder online unter ticket-regional.de erhältlich.

Bühnenshow Scary & Fairy

19. Oktober um 20.00 Uhr

Mit der Bühnenshow „Scary & Fairy“ wird ein unvergessliches musikalisches Highlight angeboten. Das Programm wurde vom Chorleiter und Vollblutmusiker Richard Swiatkowski nicht nur liebevoll mit handverlesenen Liedern zusammengestellt, sondern auch jedes Stück eigens arrangiert. Die Bühnenshow entführt das Publikum in eine Welt voller Hexen, Feen und Waldgeister. Das einzigartige Programm bietet für jeden Geschmack etwas – mitreißender Rock, verlockender Pop, verträumter Jazz oder unvergessliche Filmmusik. Der Chor wird von einer talentierten 7-köpfigen Band begleitet und bringt eine zauberhafte Abwechslung auf die Bühne – von geheimnisvoll-atmosphärischen Klängen bis hin zu herzerwärmenden Träumereien. Ein Abend, der verzaubert und eintauchen lässt in eine etwas andere Welt.



Foto: Biggi Trost



Foto: Andrey Kezzyn

Konzertabend mit Eva Niessner

25. Oktober um 20.00 Uhr

Mit diesem besonderen französischen Konzertabend nimmt Evi Niessner (The Voice Of Vintage) das Publikum mit in das alte Paris bei Nacht voller Geschichten, Sehnsüchte und Geheimnisse. „Parlez moi d’amour!“ heißt: „Erzähl mir von der Liebe!“, und das tut Evi Niessner mit ihrer ausdrucksstarken Stimme und ihrem ganzen Körper in allen Facetten. Mit Klassikern wie Milord, Padam Padam und L’Accordeoniste, Raritäten wie Kurt Weills Youkali und einem eigenen Arrangement von Evi Niessners Titelchanson La Nuit wird die ganze Welt für diese blaue Stunde zum Sehnsuchtsort Paris. Begleitet wird Eva Niessner von Annegret Cratz, eine renommierte Musikerin am Akkordeon. Und wenn dann auch noch die Geige von Dimi Rey jubiliert, wehklagt, weint oder lacht, lässt man sich willenlos mitreißen im Meer der Klänge. Ein Abend auf höchstem künstlerischen und musikalischen Niveau, vorgetragen mit verspielter und nonchalanter Leichtigkeit – wie die Nacht von Paris.

Acoustic Night Deluxe mit Biber Herrmann und Peter Reimer

13. November um 20.00 Uhr

Die „Acoustic Night Deluxe“ hat mittlerweile schon fast Kult-Status erreicht. Der Konzertveranstalter Fritz Rau bezeichnete Matthias „Biber“ Herrmann und seine Mischung aus Singer/Songwriter-Poesie, virtuoser Gitarren-Artistik und stampfendem Akustik-Blues als „einen der wichtigsten Folk-Blues Künstler in unserem Lande“. Peter Reimer lässt sein Publikum träumen, schmunzeln und staunen. Das Fachmagazin „Akustik Gitarre“ schrieb 2024 über seine neue CD „Times & Places“: „Diese Produktion bestätigt den hervorragenden Ruf, den er sich bei vielen Auftritten erspielt hat, und die exzellente Werbung, die er dabei für die Akustikgitarre generell macht.“ Hier sind echte Vollblutmusiker und Könner am Werk, deren Leidenschaft die Zuhörer jede Sekunde spüren und denen man gerne zuhört.



Foto: Peter Reimer



Foto: Frank Widmann

Mr. Leu WAITS – Invation to the Blues

15. November um 20.00 Uhr

Leu Waits ist eine Ode an die Verrückten, die Freigeister und Desperados. Mr. Leu singt mit einer Stimme, die keine Grenzen zu kennen scheint, vom verlorenen Glück und von den Abgründen des Lebens. Dabei lässt er unvermutete Schönheit aufblühen. Mr. Leu spielt mal exzessiv, mal beiläufig Piano, torpediert dabei komische Momente mit düsteren Metaphern und herzerreißenden Melodien. Er singt die bildstarken Texte von Tom Waits im englischen Original oder hat sie pointiert ins Deutsche übertragen und trifft damit unvermittelt direkt ins Herz. Mr. Leu inszeniert eigene Songs und die seiner musikalischen Helden wie Bob Dylan, Otis Redding oder Nat King Cole. Musikgenres lösen sich bei Mr. Leu auf, als hätte es sie nie gegeben und verschmelzen in einer einzigen Flut von Klängen, Rhythmen und purer Energie.

Klassischer Liederabend

23. November um 20.00 Uhr

Anna Katharina Eufinger studierte zunächst Gesang an der Musikhochschule Lübeck. Neben ihrer Passion für die Oper entdeckte Eufinger bereits zu Schulzeiten auch ein großes Interesse am Liedrepertoire. So wirkte sie im Laufe ihres Studiums an verschiedensten Liedkonzerten in ganz Deutschland mit. Ihr letztes Projekt waren die Sieben frühen Lieder von Alban Berg im Grieghaus Leipzig. Seit 2021 studierte sie ihren Master Operngesang an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig, welchen sie im Sommer 2023 abschloss. Die aus Weimar stammende Lotta-Sophie Harder studierte Orgel und Cembalo in Hamburg und spielte im Sommer 2023 ihren Klavier-Abschluss an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig. Beide verbindet ihre Liebe zum Kunstlied, der sie sich nun in ihren Konzerten widmen.





Am Rastplatz treffen sich der Hochtaunuskreis, der Rheingau-Taunus-Kreis und der Kreis Limburg-Weilburg.



Der Dombach bietet teils direkt am Weg wunderschöne Ansichten und lädt zum Verweilen ein. *Fotos: privat*

Das Naturschutzgebiet Dombachtal bietet Natur pur

Über knappe 15 Kilometer Weglänge führt ein Wanderweg von Bad Camberg ausgehend durch das östlich gelegene Naturschutzgebiet Dombachtal. Über weite Teile folgt man mal mehr, mal weniger nahe dem Verlauf des kleinen Dombachs durch das Tal.

Der Wanderweg startet am Obertor in Bad Camberg und leitet von dort durch den sehenswerten Kurpark der Stadt, bevor es an der neurologischen Rehaklinik über die Kreisstraße und links vorbei aufwärts über freies Feld und vorbei am Schützenhaus – bis zur Kreuzkapellen Allee geht. Über die Kreuzkapellen Allee hinweg führt der Wanderweg nun abwärts, vorbei an einer Wassertrittanlage, bis in das Dombach Tal.

Im Tal angekommen, leitet ein Wegweiser nach rechts, kurz entlang der Straße bis unterhalb des Friedhofs des Örtchens Dombach. Hier erhaschen die Wanderer einen kurzen Blick auf die Kirche des Ortes. Dann wird an einer scharfen Rechtskurve die Straße überquert und es geht links vorbei an den „Dombacher Weihern“ etwa 50 Meter geradeaus, dann nach links einen kleinen Anstieg nehmend, bis zu einem Weg, der links des Dombachs durch das Naturschutzgebiet „Oberes Dombachtal“ führt. Nach etwa einer Stunde erreicht man den Rastplatz am Drei-Kreis-Eck, auch als Drei-Länder-Eck“ bei alten Bad Cambergern bekannt. Hier treffen sich der Hochtaunuskreis, der Rheingau-Taunus-Kreis und der Kreis Limburg-Weilburg.

Am Rastplatz muss man sich dann scharf rechtshalten und wandert leicht aufwärts durch den mächtigen Hochwald, sehr kurvenreich, teils auf schmalen Trampelpfaden, bis zum Parkplatz am Waldschloss. Ab hier geht es abwärts auf der sogenannten „Spatzenallee“ durch schöne Birken- und Kastanienalleen bis zum Kurpark in Bad Camberg und weiter zum Ausgangspunkt am Obertor von Bad Camberg, wo sich die Runde wieder schließt.



Fenster, die Ihr Zuhause perfekt machen

Hochwertige Fenster vereint mit stilvollem Design, Sicherheit und Energieeffizienz. Erleben Sie Ihr Zuhause neu mit modernen, maßgeschneiderten Fenstersystemen.

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung!

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

www.fenster-mueller.de

müller+co
Fenster und Türen

Barfußpfad

Schon lange gibt es in Bad Camberg die Idee, einen Barfußpfad zu errichten. Nun endlich wurde dieser Wunsch Wirklichkeit und jeder, der Lust hat, kann auf einer schönen Wiese oberhalb des Kurparks seinen Füßen etwas Gutes tun. Der genaue Standort dieser neuen Attraktion: Die Streuobstwiese entlang der Dombacher Straße gegenüber der Einfahrt zum Blumenweg in der Nähe der Klinik Medical Park.

Der Barfußpfad ist als kleiner Rundweg gestaltet. Nacheinander angeordnete und vorrangig in den Boden eingefasste Stationen mit unterschiedlichen Naturmaterialien sorgen für eine erlebbare Sinnesförderung an den Füßen. Auch an Sitzmöglichkeiten zum Pausieren, aber auch zum An- und Ausziehen von Schuhen und Strümpfen wurde gedacht.

Ursprünglich sollte der Barfußpfad entlang der sogenannten Kastanienallee verlaufen, doch aufgrund von Starkregenschutzmaßnahmen wurde die Lage im Mai kurzfristig geändert. Projektleiterin Susan Polutta dazu: „Was für uns zuerst wie ein Kompromiss wirkte, stellt sich nun als Glücksgriff heraus – insbesondere besticht diese Lage durch den schönen unverbauten Blick auf die Kreuzkapelle, den wir hier am östlichsten Punkt des Barfußpfades haben.“ Der Barfußpfad stellt nun eine weitere Attraktion entlang des Weges von der Stadt hinauf zum BaumWipfelWeg dar. Es ist das erklärte Ziel

der Verwaltung, diese Wege-Verbindung durch verschiedene Maßnahmen aufzuwerten, um Einheimische und Besucher Bad Cambergs dazu zu animieren, zu Fuß von der Stadt zum BaumWipfelWeg – und wieder zurück – zu laufen. Zudem ist der Barfußpfad auch Teil des im letzten Jahr anlässlich der Eröffnung des BaumWipfelWegs ins Leben gerufenen „WipfelWanderWegs“.

„Mit dem Barfußpfad können wir einen weiteren kleinen Baustein auf dem Weg zu einem ebenso attraktiven wie modernen Kneippheilbad realisieren. Seit Jahren in der Diskussion, wird der Barfußpfad auch das Erscheinungsbild der Stadt in diesem Bereich aufwerten, das sich schließlich mit unserem wunderschönen und gepflegten Kurpark fortsetzt“, freut sich Bürgermeister Daniel Rühl.

Insgesamt ist in den letzten Monaten schon einiges im Bereich des Kurparks und der Kurparkerweiterung in Richtung Waldschloss und BaumWipfelWeg passiert. Der Ende 2023 eingeweihte SinnesErlebnisPfad mit seinen acht Stationen im Kurpark gehört ebenfalls zu den Maßnahmen, die diese Wegstrecke attraktivieren sollen. Weitere Ideen sind vorhanden. Als nächste Maßnahme soll eine Streuobstwiese mit Verweilmöglichkeiten im Bereich neben der Spatenallee entlang der Dombacher Straße errichtet werden.



Fotos: Hannah Kunrath

UNTERNEHMENSGRUPPE



Sanitätshaus Kern

Idstein GmbH

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein
Am Bahnhof 1
Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg
Lahnstraße 14-14a
Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden
Schwalbacher Straße 38-42
Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi.-Nordenstadt
Borsigstraße 2-4
Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim
Frankfurter Straße 94
Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth
Neukirchener Straße 51
Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

Ihr kompetenter Partner in Gesundheitsfragen



Treppen leichter überwinden!

- Verschiedene Ausführungen erhältlich
- Lassen Sie sich von unserem Expertenteam beraten



Mehr Bewegungsfreiheit für ein Plus an Lebensqualität!

- Durch mehr Mobilität können Sie sich ohne Hilfe in der Wohnung und Draußen fortbewegen.
- Wir bieten eine große Bandbreite an manuellen u. elektr. Rollstühlen.
- Wendige Indoor- u. robuste Outdoor-Modelle.
- Spezielle Sport- u. Aktivrollstühle, sowie faltbare Reiserollstühle.
- Leihen Sie sich diese Hilfsmittel für Ihre Reha u. bei vorübergehenden Einschränkungen.

Wir beraten Sie gerne! www.sanitaetshaus-kern.de

DER BLICK ZUR KREUZKAPELLE



In unserer Reihe mit Vorstellungen der Bad Camberger Stadtführer und ihrer Lieblingsplätze kommt in dieser Ausgabe des Kur-Journals Irmgard Abend zu Wort: „Wenn ich bei meinen Stadtführungen mit den Teilnehmern an der Hohenfeldkapelle vorbei zur östlichen Seite des Obertorturmes komme, dann bitte ich alle sich nicht gleich dem Turm zuzuwenden, sondern erst einmal in die andere Richtung den Blick zur Kreuzkapelle zu richten. Von hier aus hat man, besonders bei schönem und klarem Wetter, einen wunderbaren Blick auf das Wahrzeichen von Bad Camberg, meiner Heimatstadt. Sie ist ein beliebtes

BAD CAMBERGER Stadtführer STELLEN SICH VOR

Ausflugs- und Wanderziel und bietet einen schönen Blick über den gesamten Goldenen Grund.

Die Kreuzkapelle hat mich von Jugend an begleitet, vom Zelten mit Lagerfeuer auf der Wiese davor bis später zum Tanzen bei Rockmusik im Rahmen der Kreuzkapellenfeste. Auch deshalb ist diese Stelle am Obertorturm mit Blick auf die Kreuzkapelle einer meiner Lieblingsplätze.

Und wenn man auf der Autobahn von Frankfurt kommend hinter Idstein das erste Mal die Kreuzkapelle wieder sieht weiß man: man ist gleich zu Hause.

In diesem Sinne ist auch ein Gedicht von Gottfried Schiebahn, ehemals Lehrer in Bad Camberg, zu erwähnen, das genau dieses Gefühl wiedergibt.“



**Kreuzkapelle auf dem Berge
Zeichen uns'rer schönen Stadt
Jedem der aus weiter Ferne
wieder heimgefunden hat.**

**Mancher der – warum auch immer –
in die weite Welt einst wollte geh'n
hat das Heimweh nie verwunden,
freut sich, wieder Dich zu seh'n.**

**Und verlässt Du morgens Camberg
und kehrst abends schon zurück,
geht von weitem zur Kapelle
auf dem Berge schon Dein Blick.**

**Kreuzkapelle auf dem Berge,
zu dir schau'n wir stets aufs neu',
bist für uns ein Stückchen Heimat,
bist Symbol der Heimattreu.**



Feldenkrais-Kurse in Bad Camberg

Feldenkrais im Sitzen

Beginn: 6. September 2024, 15.30 Uhr

Beweglich und entspannt ins Wochenende

Beginn: 6. September 2024 oder

1. November 2024, 16.45 Uhr

Kursort:

FaCe Familienzentrum

Badehausweg 1 | 65520 Bad Camberg



Eva Steinigeweg

Tel. 06126/5898730 | www.feldenkrais-idstein.de

PCplus  www.PCplus24.de
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

- ⊕ Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
- ⊕ Beratung & Verkauf
- ⊕ Telefonanlagen
- ⊕ Serversysteme
- ⊕ Kassensysteme
- ⊕ Netzwerke
- ⊕ Vor Ort Service



Aarstraße 124 • 65629 Niederneisen • Telefon: 06432 - 644 833

DIE GUTE SEELE IN DER TOURIST-INFORMATION:

Marion Opl

Marion Opl ist waschechte Cambergerin und liebt ihre Heimatstadt. Diese Heimatverbundenheit, zusammen mit einer kaufmännischen Ausbildung und der Freude am Umgang mit Menschen sind beste Voraussetzungen für den Dienst in der Tourist-Information. Seit vielen Jahren berät sie hier Kurgäste, Touristen und Besucher der Stadt. Dabei hat sie durch ihre profunden Ortskenntnisse auch immer noch einen Insider-Tipp parat, den man in keinem Reiseführer findet. Für Kurgäste und Reha-Patienten, die sich weitab der Heimat in Bad Camberg nach einer Krankheit, einem Unfall oder einem Schicksalsschlag Genesung versprechen, hat sie in dieser für diese Menschen nicht einfachen Situation immer ein offenes Ohr. Aber auch Bürgerinnen und Bürger Bad Cambergs wissen den Rat von Marion Opl zu schätzen, denn viele Leistungen und Angebote, die in der Tourist-Information erbracht werden, wenden sich auch an die Einheimischen. Wer zum Beispiel ein kleines Geschenk mit Bezug zur Kurstadt sucht, oder wissen will, welche Veranstaltungen demnächst anstehen und hierfür auch gleich eine Karte kaufen möchte, wird von Marion Opl bestens beraten. Und was viele nicht wissen: Auch bei den großen Stadtfesten, wie zum Beispiel dem Höfefest, dem Frühjahrs- und dem Herbstmarkt oder dem Christkindmarkt, ist Marion Opl mit ihrer langjährigen Erfahrung in dem ansonsten recht jungem Team bei Bad Camberg Marketing mit vielen neuen Mitarbeiterinnen eine wichtige Stütze, die weiß, wie es geht, und was zu tun ist.



KLIMASCHONENDE EFFIZIENZ:

LAMBDA Wärmepumpe

Die Luft-Wasser-Wärmepumpenserie EUL von Lambda überzeugt mit ihrer enormen Energieeffizienz und einem besonders klimaschonenden Kältemittel.

- Monoblockbauweise sorgt für eine schnelle, einfache Installation und benötigt nur wenig Platz (< 0,6 m²)
- Heizleistungen von 8 – 20 kW (bei -10 °C Außentemperatur und 35 °C Heizungsvorlauftemperatur) ohne Berücksichtigung eines Heizstabs
- Natürliches und klimaschonendes Kältemittel (R-290)
- Hocheffiziente Wärmepumpe mit einem SCOP von über 5,6
- Fernzugriff für Wartungsarbeiten möglich
- In Europa produziert
- 26 % jährliche Stromersparnis gegenüber derzeitigen Luftwärmepumpen durch 3K-Prozess

GmbH

Thies

Heizung • Bad • Klima • Wasserschaden

Lisztstraße 19 · 65520 Bad Camberg · Telefon 06434-7054

www.thiesgmbh.de

Bad Camberg live.

Kulturtermine

SEPT – NOV 2024

- Jeden SO** Kurkonzert mit dem Kurorchester Bad Camberg
10.45 Uhr
- SA 19.10.** Bühnenshow "Scary & Fairy"
20.00 Uhr
- FR 25.10.** Konzertabend mit Evi Niessner
La Nuit de Paris – auf den Spuren der Piaf
20.00 Uhr
- MO 04.11.** Lesung mit Karlheinz Traut
19.00 Uhr
- MI 13.11.** Acoustic Night Deluxe
Peter Reimann & Biber Hermann
20.00 Uhr
- FR 15.11.** Mr. Leu WAITS
Invitation to the Blues
20.00 Uhr
- SA 16.11.** Lagerfeuerkonzert Würiges
19.00 Uhr, Gemeindezentrum Würiges
- SA 23.11.** Klassischer Liederabend
mit der Sopranistin Anna Katharina Eufinger
und Lotta-Sophie Harder am Flügel
20.00 Uhr

Wenn nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ statt.

Tickets online unter www.ticket-regional.de oder in der Tourist-Information und der Camberger Bücherbank
Alle Termine auch auf www.bad-camberg.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender



GOTTESDIENSTE

in Bad Camberg 14. Sept-30. Nov 24

Ev. Martinskirche

MITTWOCHS	
Friedensandacht	19.30 Uhr
SONNTAG 13.10., 10.11.	
Gottesdienst	09.30 Uhr
SONNTAG 15.09., 20.10., 17.11.	
Abendgottesdienst	19.00 Uhr
SONNTAG 29.09., 27.10., 24.11.	
Gottesdienst mit Abendmahl	09.30 Uhr
SONNTAG 06.10.	
Gottesdienst mit allen Sinnen zum Erntedank	10.30 Uhr
DONNERSTAG 31.10.	
Gottesdienst zum Reformationstag	19.00 Uhr
SONNTAG 03.11.	
Gottesdienst mit allen Sinnen	10.30 Uhr
MITTWOCH 20.11.	
Ök. Gottesdienst zum Buß- und Bettag mit Wanderfriedenskerze	19.30 Uhr

Alle Termine finden Sie unter www.badcamberg-evangelisch.de

Kath. Kirche St. Peter und Paul Bad Camberg

Regelmäßige Termine

SAMSTAG	
Friedensgebet	12.00 Uhr
Beichte	16.00 Uhr
Rosenkranzgebet	17.50 Uhr
Vorabendmesse	18.30 Uhr
SONNTAG	
Hochamt	11.00 Uhr
FREITAG	
Rosenkranzgebet	18.40 Uhr
Heilige Messe, anschließend eucharistische Anbetung	19.15 Uhr
Komplet	20.00 Uhr



Einzeltermine

unter www.bad-camberg.bistumlimburg.de
Kath. Kirche St. Peter und Paul Bad Camberg
Kirchgasse 7 • 65520 Bad Camberg